



I SEMINI DEL 2015

CIAO A TUTTI,

VI VOLEVO DIRE CHE I PRIMI 12 GIORNI DI QUESTO MESE SONO IN RELAZIONE AI 12 MESI DI QUESTO ANNO, PER QUESTO MOTIVO TUTTI INSIEME DOBBIAMO CERCARE DI SEMINARE PENSIERI E SENTIMENTI POSITIVI, PERCHE' NULLA RIMANE SENZA CONSEGUENZA.

QUESTI PICCOLI SEMI SARANNO SEMINATI NELLA NOSTRA ANIMA E L'INVERNO CI DARA' IL TEMPO GIUSTO PER FAR CRESCERE DEI BELLISSIMI GERMOGLI E..DEI BELLISSIMI FRUTTI.

SONO SEMPLICI PAROLE QUELLE CHE CONDIVIDEREMO IN QUESTI 12 GIORNI MA CERCATE DI IMPREGNARE DEL LORO SIGNIFICATO LA VOSTRA ANIMA E VEGLIATE SU DI ESSE AFFINCHE POSSANO GERMOGLIARE IN VOI . SE AVETE DEI PENSIERI O DUBBI E SE VOLETE CONDIVIDETE..

NON SIAMO SOLI.





SEMINO NUMERO 1

IMPARIAMO DA OGGI A COLTIVARE LA GIOIA NEL
NOSTRO CUORE E NELLE NOSTRE CELLULE
SPECIALMENTE NEI MOMENTI CHE SEMBRANO SCURI
E... DOLOROSI.

BACI TANTI REIKI MASTER PAT

SEMINO NUMERO 2

OGGI PENSIAMO ALLA LUCE, LA LUCE CHE VIENE
DALLA NOSTRA ANIMA, QUALCOSA CHE POSSA
RISPLENDERE DENTRO E FUORI DI NOI, QUALCOSA CHE
PORTI LUCE IN OGNI ANGOLO DEL NOSTRO CAMMINO.
SPLENDERE DI LUCE.. QUESTO E' IL NOSTRO IMPEGNO.

BACI GRANDI REIKI MASTER PAT





SEMINO NUMERO 3

OGGI PRENDIAMO IN CONSIDERAZIONE .. LA PACE...E' UNA EMOZIONE INTERNA CHE PLACA OGNI SORTA DI ASPETTATIVA E RICONOSCIMENTO.PENSO SIA ANCHE QUESTO UN SEMINO SPECIALE PERCHE' CHI E' IN PACE VIVE NELLA PROPRIA CONSIDERAZIONE LONTANO DA ATTACAMENTI E RIVALSE.

E' L'AUM DELLA NOSTRA ANIMA

NAMASTE' REIKI MASTER PAT

SEMINO NUMERO 4

SPERANZA QUESTO E' IL SEMINO DI OGGI. LA SPERANZA CI ACCOMPAGNA OGNI GIORNO NELLA FAMIGLIA, NEL LAVORO NELLE AMICIZIE E NEI..SOGNI, QUANDO LO SGUARDO SI PERDE NELL'ARIA , QUANDO INCROCIAMO LE DITA CHIUDENDO GLI OCCHI, QUANDO PREGHIAMO, QUANDO I NOSTRI OCCHI SI RIEMPIONO DI LACRIME.. IL COLORE DELLA SPERANZA E' IL VERDE E IL VERDE E' IL COLORE DEL CUORE E... STARE NEL CUORE QUANDO SI SPERA E' ESSERE IN CONTATTO CON L'UNIVERSO.

UN SORRISO DAL CUORE

REIKI MASTER PAT





SEMINO NUMERO 5

IL SEMINO DI OGGI E' L'AMORE... QUESTO AMORE CHE OGNI ESSERE UMANO CERCA DISPERATAMENTE NEL PROPRIO PERCORSO DI VITA.

E DELLE VOLTE NON RIESCE A TROVARLO PERCHE' NON SI RENDE CONTO CHE L'AMORE E' ENERGIA COSMICA, E' LUCE CHE RIEMPIE L' UNIVERSO, E' IL COLORE DEL SOLE E COME IL SOLE CI RISCALDA E AVVOLGE I NOSTRI CUORI. L'AMORE E' OVUNQUE, NELLE PIANTE, NEGLI ANIMALI, NELL'ACQUA, NELL'ARIA, NELLE STELLE NELL'UNIVERSO TUTTO.

E' IL MOTORE DELL'UNIVERSO E' CIO' CHE DA LA VITA AD OGNI PARTICELLA DEL COSMO. E' LA MAGIA CHE FA APRIRE I NOSTRI CUORI PER IL MIRACOLO DELLA VITA E FA SCENDERE LACRIME DI LUCE DAI NOSTRI OCCHI E...CI FA' RICONOSCERE COME ESSERI SPECIALI E UNICI AL MONDO COLTIVANDO L'UMILTA' NEL CUORE.

BACI BACI E ANCORA BACI PIENI DI LUCE

NAMASTE' REIKI MASTER PAT





SEMINO NUMERO 6

L'IDEA DEL SEMINO DI OGGI E' STATA DATA DA ANTONELLA.

LA VOLONTA' UN SEMINO DELLE VOLTE DIFFICILE DA METTERE IN PRATICA, MA E' QUELLA FACOLTA' CHE SERVE SEMPRE E COMUNQUE PER DECIDERE E INTRAPRENDERE UN AZIONE CHE PORTERA' AL RISULTATO PREFISSATO.. ALL'OBIETTIVO DA RAGGIUNGERE.

FARE UNA PROMESSA A SE STESSI VEDENDO LIMPIDO L'OBIETTIVO FINALE E AGIRE NELLA VOLONTA' E' DARE UNO SPAZIO PRECISO, UN MOVIMENTO DI AZIONE AL NOSTRO PENSIERO, CREANDO COSI' UNA COOPERAZIONE DI SOSTEGNO DI TUTTE LE FORZE DEL COSMO DEGLI ANGELI TUTTI.

NOI TUTTI INSIEME PER RAGGIUNGERE ...L'OBIETTIVO

NAMASTE' REIKI MASTER PAT





SEMINO NUMERO 7

IL SORRISO PENSO SIA L'ESPRESSIONE PIU' LUMINOSA DEL NOSTRO ESSERE..UN SORRISO RISCALDA IL CUORE, ILLUMINA GLI OCCHI E VI POSSO ASSICURARE PRESERVA ..LE RUGHE.. INSOMMA E' BENEFICO. QUANTE VOLTE SIAMO PRESI DAL NOSTRO IMPICCIOSO QUOTIDIANO E POI ALL'IMPROVVISO VEDIAMO UNA PERSONA CHE CI SORRIDE E PER UN ATTIMO RISPONDENDO AL SORRISO CANCELLIAMO TUTTE LE NOSTRE PREOCCUPAZIONI.

UN SORRISO NON COSTA NULLA E FAR SORRIDERE SE STESSI E CHI CI E' VICINO E' IL REGALO PIU' BELLO PER LA NOSTRA ANIMA. IL SORRISO CI RI- PORTA AD UNO STATO DI STUPORE, GIOIA, SPENSIERATEZZA: MARAVIGLIA .

IL SORRISO E' IL SEX APPEAL DEL CUORE.

BACETTI SORRISOSI

NAMASTE' REIKI MASTER PAT





SEMINO NUMERO 8

IL PERDONO IL SEMINO DI OGGI LO HANNO SCELTO
PAOLA E VANIA

IL PER- DONO E' UN GRANDE DONO CHE NASCE DAL
CUORE E ALLONTANA IL RANCORE , CURA LE FERITE
PIU' PROFONDE DELL'ANIMA E TI LIBERA
DEFINITIVAMENTE DA LEGAMI DI VENDETTA,
E' MOLTO DIFFICILE PERDONARSI E PERDONARE,
PERCHE' PERDONARE E' ACCETTARE E AMARE E NON
GIUDICARE O GIUDICARSI.

IL PERDONO E' PRIMA DI TUTTO PER SE STESSI
PERDONARE E' BAGNARSI DI RUGIADA AL MATTINO E
VOLARE COME UNA BIANCA COLOMBA COMINCIANDO
COSI UNA NUOVA VITA.

BUONA VITA

NAMASTE' REIKI MASTER PAT





SEMINO NUMERO 9

GRAZIE....SEMINO DELLE VOLTE UN PO' DIFFICILE DA DIGERIRE E DA DIRE, MA DI GRANDE UTILITA' PER NOI E PER TUTTI GLI ESSERI VIVENTI INTORNO A NOI. GRAZIE UNA SEMPLICE PAROLA PER UNA GRANDE EVOLUZIONE... QUELLA DELLA NOSTRA ANIMA... IN CAMMINO PER RICONOSCERSI NEL TUTTO E NELL'UNO UNIVERSALE. GRAZIE E' SVEGLIARSI LA MATTINA E RINGRAZIARE DI ESSERCI PER SPERIMENTARE UNA NUOVA GIORNATA. GRAZIE E' RICONOSCERE L'ENERGIA CHE CI VIENE DONATA QUANDO QUALCUNO CI ABBRACCIA. GRAZIE E' TENDERE LA MANO DEL NOSTRO CUORE PER RICONOSCERE IL CUORE DI CHI CI STA' DAVANTI. GRAZIE E' L'UMILTA' DI RICONOSCERE CHI CI AIUTA GRAZIE E' UN PIATTO SEMPRE RICCO. GRAZIE E' DIRE GRAZIE A TUTTO CIO CHE CI ACCADE E CI CIRCONDA.

IO DEVO DIRE GRAZIE ALL'UNIVERSO CHE MI HA PERMESSO DI VIVERE 17 ANNI CON UN AMICO PELOSO A 4 ZAMPE IL SUO NOME E' PONGO PERCHE' ATTRAVERSO DI LUI HO CONOSCIUTO L'AMICIZIA, L'AMORE E LA COMPASSIONE IL SORRISO LA GIOIA E IL DOLORE , LUI E' SEMPRE NEL MIO CUORE E PERCIO' CARO AMICO MIO GRAZIE GRAZIE GRAZIE DI ESSERE STATO VICINO A ME.

NAMASTE' DAL PROFONDO DEL MIO CUORE





SEMINO NUMERO 10

SILENZIO

UN ALTRO SEME DIFFICILE DA METTERE IN PRATICA SPECIALMENTE NELL'EPOCA ODIERNA.

IL SILENZIO E' L'ASCOLTO DELL'ANIMA CHE CI FA PERCEPIRE I MESSAGGI CHE IL NOSTRO CORPO, LA NOSTRA ANIMA, IL NOSTRO SE SUPERIORE CI MANDA, PERMETTENDOCI COSI' DI ASCOLTARE ED ESAUDIRE I NOSTRI BISOGNI PIU' INTIMI, RIEQUILIBRANDO LA NOSTRA MENTE, LA NOSTRA VITA IL NOSTRO CUORE, DANDOCI LA TRANQUILLITA' NECESSARIA PER BEN AGIRE, PER POTER AVERE COSI' UN SANO EQUILIBRIO, UN SANO AMORE E UNA SANA RELAZIONE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI.

IL SILENZIO E' AFFRONTARE LA PAURA DELLE NOSTRE OMBRE PERMETTENDOCI DI ASCOLTARE IL BATTITO DEL NOSTRO CUORE.

IL SILENZIO E' METTERSI IN CONTATTO CON L'UNIVERSO E CON TUTTE QUELLE FORME UMANE E NON CHE CI CIRCONDANO .

IL SILENZIO E' PERMETTERCI DI ASCOLTARE E DI ACCOGLIERE L'ALTRO CON I SUOI BISOGNI .

IL SILENZIO CI PERMETTE DI CAPIRE LE NOSTRE EMOZIONI E DI FERMARCI PER RIFLETTERE. IL SILENZIO E' FAR RESPIRARE LA NOSTRA MENTE.

UN BACIO DAL MIO 4 CHAKRA REIKI MASTER PAT





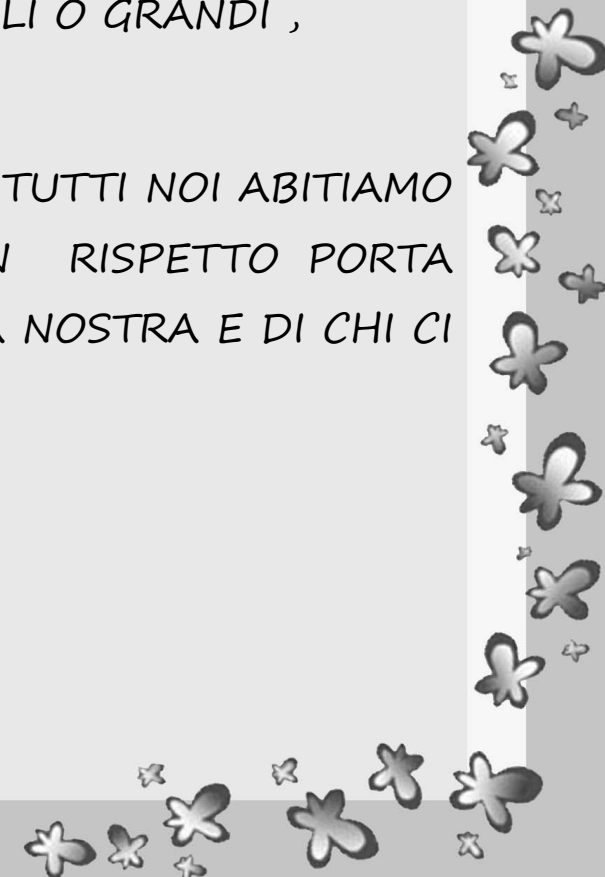
SEMINO NUMERO 11

SIAMO AL PENULTIMO SEME DI QUESTO ANNO, QUESTO SEMINO E' STATO FORTEMENTE VOLUTO DA PAOLA E DA ME E PARLIAMO DELRISPETTO

QUANDO PARLO DI RISPETTO PENSO SEMPRE AI MIEI PICCOLI ALUNNI, QUANDO I PRIMI GIORNI DI SCUOLA DICO LORO CHE RISPETTARSI E RISPETTARE E' MOLTO IMPORTANTE.

QUANDO VEDO INTORNO A ME PICCOLE ANIME CHE HANNO BISOGNO DI CAPIRE CHE IL RISPETTO E' A PRESCINDERE DALL'ESSERE PICCOLI O GRANDI ,
DELL'ESSERE ANIMALI O PIANTE

MA CAPIRE SEMPLICEMENTE CHE TUTTI NOI ABITIAMO QUESTO PIANETA E CHE IL NON RISPETTO PORTA ALLA SOLITUDINE E ALLA ROVINA NOSTRA E DI CHI CI E' VICINO.





...SEMINO NUMERO 11

IL RISPETTO E' ESSERE AUTOREVOLI E NON AUTORI-
TARI IL RISPETTO NON SI PUO' IMPORRE MA SI DEVE
PRATICARE...

IL RISPETTO PENSO SIA UNA LUCE CHE AIUTA L'AL-
TRO AD ACCENDERE LA PROPRIA LAMPADINA .

IL RISPETTO E' RICONOSCERE DIRITTO DECORO DI-
GNITA' E PERSONALITA' DI OGNI ESSERE VIVENTE.


SE RISPETTIAMO NOI STESSI SI RIESCE A COGLIERE IL
BENE E LA VERITA' CHE E IN NOI E FUORI DI NOI, E
SOLO RISPETTANDO L'ALTRO SI PUO' CRESCERE IN-
SIEME E FARE IL PERCORSO DELLA VITA IN DUE.

RISPETTO E' DELINEARE IL PROPRIO E L'ALTRUI
SPAZIO DOVE OLTRE NON SI PUO' ANDARE.

OM SHANTI


REIKI MASTER PAT





...SIAMO ORAMAI AL TRAGUARDO PER IL 12° SEMINO,
DEVO DIRE SONO EMOZIONATA E SPERO CON TUTTO
IL CUORE, FORTEMENTE, CHE IL LAVORO DI QUESTI 12
GIORNI DIA BUONI FRUTTI, COME AL SOLITO MI SONO
FIDATA E AFFIDATA ALL'UNIVERSO
INSOMMA VEDIAMO COME ANDRA'.

DOPO LUNGHE RIFLESSIONI, INSIEME AGLI OPERATORI
DI LUCE, PER L'ULTIMO SEMINO E' CADUTA SULLA
PAROLA UMILTA'.





SEMINO NUMERO 12

UMILTA'

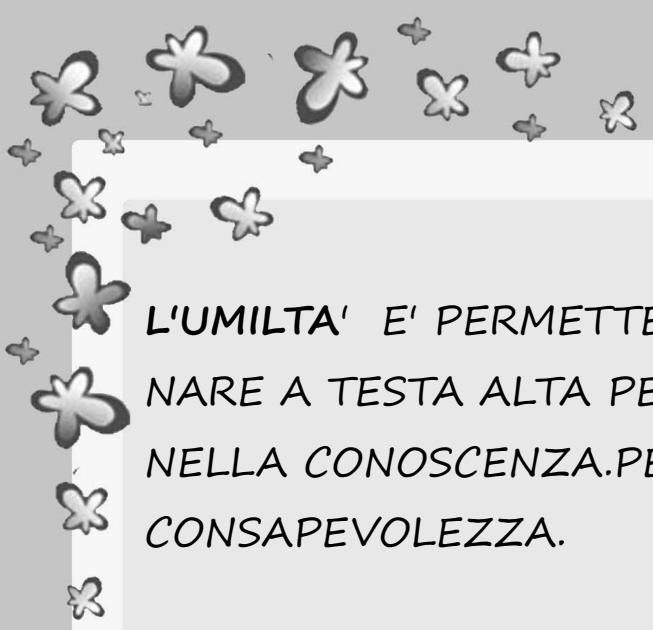
QUANDO SENTO O LEGGO QUESTA PAROLA MI VIENE IN MENTE , QUANDO HO SCRITTO LA PRIMA PAGINA DELLA DISPENSA DEL MIO PRIMO LIVELLO DI REIKI, MI RICORDO CHE LEGGENDO LE CARTE DEI MESSAGGI DELL'UNIVERSO MI COLPI UNA FRASE CHE DICEVA:

"COLTIVO ORA IN ME L'UMILTA', SAPENDO CHE E' LA PORTA DELLA SAGGEZZA , DELLA VERA POTENZA E DELLA PACE. IRRADIO L'AMORE DI DIO ORA."

L'UMILTA' CI PERMETTE DI CAPIRE I NOSTRI LIMITI, DI ABBATTERE LE BARRIERE DELLA MENTE E DELL'EGO, DEL POTERE NASCOSTO, DEL NASCONDERE LA PROPRIA ANIMA ALL'AMORE.

L'UMILTA' E' AMMETTERE DI AVERE SBAGLIATO E CHIEDERE SCUSA.





L'UMILTA' E' PERMETTERE A NOI STESSI DI CAMMINARE A TESTA ALTA PERCHE' SI E' NELLA LUCE E NELLA CONOSCENZA. PER POTERCI EVOLVERE NELLA CONSAPEVOLEZZA.

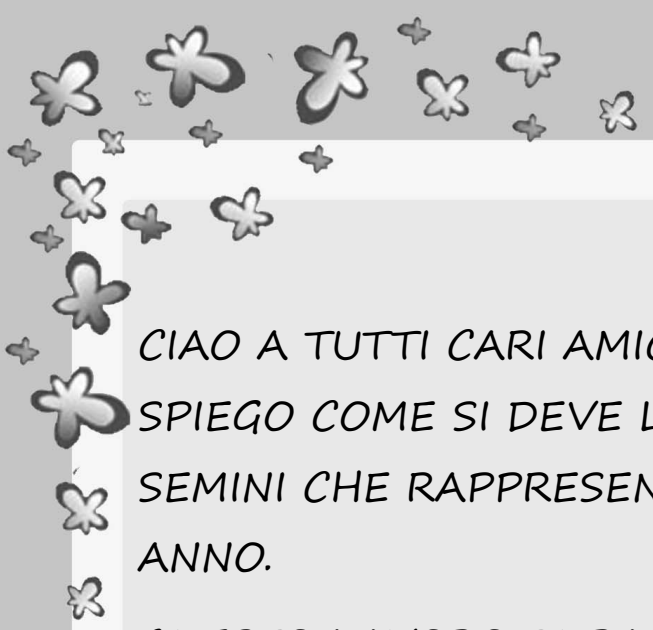
L'UMILTA' CI PERMETTE DI ESSERE DEI CANALI DI ENERGIA PURA.

L'UMILTA' E' LA CHIAVE MAGICA CHE CI APRE LE PORTE DELLA CONOSCENZA, DELLA CONSAPEVOLEZZA DEL CAMMINO DELLA VITA E DI TUTTO IL MERAVIGLIOSO UNIVERSO PER LA NOSTRA ASCESA VERSO LA LUCE ETERNA.

L'UMILTA' E' SAPER CHIEDERE AIUTO NEI MOMENTI DI BISOGNO AFFIDANDOSI E FIDANDOSI DI CHI E' VICINO A NOI CREANDO LA SINERGIA DEL SOSTEGNO UMANO.

VI MANDO UN GRANDE BACIO
REIKI MASTER PAT





CIAO A TUTTI CARI AMICI, CARE AMICHE, OGGI VI SPIEGO COME SI DEVE LAVORARE, SE VOLETE, CON I SEMINI CHE RAPPRESENTANO I 12 MESI DI QUESTO ANNO.

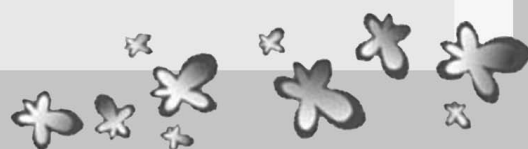

QUESTO LAVORO DURA UN ANNO...

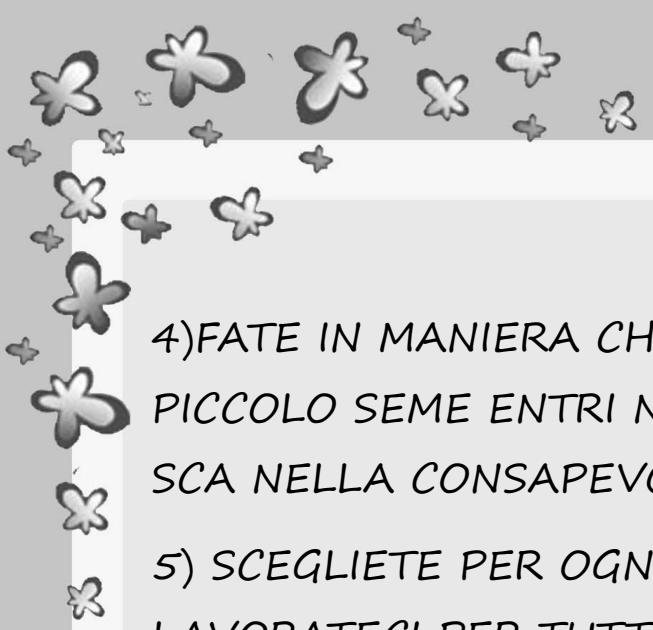
UN ANNO DI CONSAPEVOLEZZA...

1) COMPERATE UN QUADERNO , DOVE SCRIVERETE LE VOSTRE RIFLESSIONI E ACCADIMENTI RIGUARDANTI LA VOSTRA SCELTA PER IL MESE IN CORSO

2) SCEGLIETE A VOSTRO PIACIMENTO IL PRIMO SEMINO CHE ABBINERETE AL MESE DI GENNAIO

3) NEL CORSO DELLE VOSTRE GIORNATE RIFLETTETE SE IL SEMINO SCELTO FA PARTE DELLA VOSTRA VITA, COME VI RISUONA NEL QUOTIDIANO ,O CON I RAPPORTI INTERPERSONALI.





4) FATE IN MANIERA CHE ALLA FINE DEL MESE QUEL PICCOLO SEME ENTRI NELLA VOSTRA ANIMA E CRESCA NELLA CONSAPEVOLEZZA.

5) SCEGLIETE PER OGNI MESE UN SEME DIFFERENTE E LAVORATECI PER TUTTI E TRENTA I GIORNI FINO A TERMINARLI TUTTI E DODICI.

6) SE AVETE BISOGNO O AVETE QUALCHE DUBBIO O RIFLESSIONE SCRIVETE,

SE AVETE COMPRESO QUALCOSA CHE VI ERA SFUGGITO NEL PASSATO E VOLETE CONDIVIDERE SARA' BELLISSIMO FARLO CON GLI ALTRI...E' UNA CRESCITA PER TUTTI.

7) E ALLORA.....BUON LAVORO E BUON DIVERTIMENTO

8) SE VOLETE POTETE INOLTRE ALLE PERSONE A VOI CARE QUESTI SEMINI DI RIFLESSIONE

UN BACIO A TUTTI E RICORDATE...
NOI DIVENTEREMO UNA GRANDE FORESTA....
BASTA VOLERLO

A PRESTO REIKI MASTER PAT

